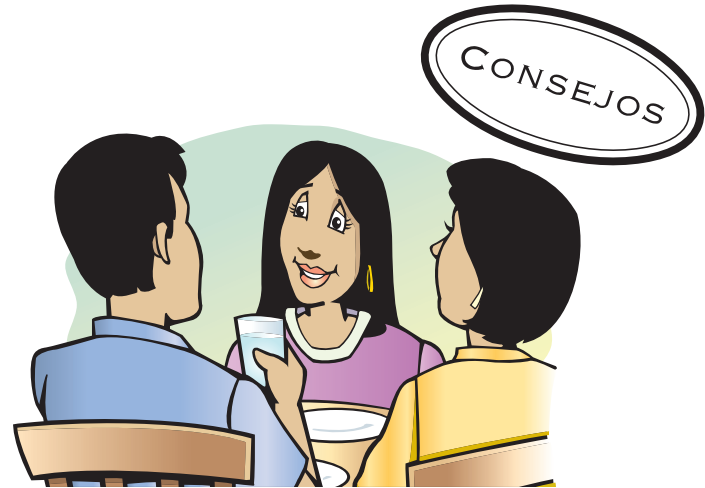


Dele a su hijo el regalo del tiempo

Usted es la persona más importante en la vida de su hijo, y para convertirse en una persona bien disciplinada, él necesita su amor, su apoyo, su ejemplo y su tiempo. Pasar tiempo con su hijo no significa hacer actividades especiales, aunque éstas son divertidas. Significa incluirlo a su hijo en su vida. Aquí hay algunas ideas simples:

- **Fijen una cita.** Si las exigencias de su día absorben su tiempo, ¡ programe el tiempo con su hijo! Reserve una hora cada noche para cenar o relajarse juntos en familia.
- **Hagan los quehaceres en familia.** Haga que su hijo trabaje junto con usted y logrará varias cosas al mismo tiempo: Le enseñará responsabilidad a su hijo, tendrá una mano extra y completarán trabajo significativo—¡juntos!



- **Descansen juntos.** Escuchen música que le guste a su hijo. Vean una película o un programa de televisión juntos. Su hijo apreciará su interés. Esto también le proporcionará oportunidades para conversar. Pídale a su hijo que le explique porqué le gusta su programa o su música favorita.